

Silvia Errigo

Nata il 9 gennaio del 1985

Inizia gli studi di danza classica all'età di 6 anni e la passione per il ballo la spinge ad intraprendere, a soli 9 anni, un corso per professionisti della danza che concluderà 8 anni dopo con notevole successo.

Nel frattempo partecipa alla trasmissione di RAI UNO "Solletico", esperienza divertente che durerà 4 anni.

Mentre continua ad esercitarsi nella danza si avvicina, quasi per gioco, al mondo del fitness e ne viene colpita a tal punto da decidere di farne diventare una professione.

Poco più tardi ottiene il brevetto di Insegnante di Aerobica e discipline musicali e frequenta diversi stage con insegnanti di prestigio, arricchendo le sue conoscenze nel mondo del fitness.

La danza però, non smette mai di entusiasmarla e partecipa a corsi per istruttori di balli di gruppo, uno tra i quali è la Zumba.

Per Silvia tutto si trasforma in movimento e danza, ma nulla può esistere senza una consapevolezza profonda del proprio corpo; ecco perché si dedica anima e corpo ad una disciplina che, della consapevolezza ne ha fatto il fulcro della sua esistenza: il Pilates.

Mentre arricchisce il suo bagaglio culturale con la laurea in Design della comunicazione, consegue diversi attestati per l'insegnamento del Pilates e continua a formarsi partecipando mensilmente a stage di aggiornamento.

Attualmente lavora a tempo pieno come istruttore fitness, Pilates e personal trainer.